

CONTENUTI

La nostra equipe di esperti dell'infanzia vi accompagnerà nei primi mesi da genitori, supportandovi nell'inserimento del neonato in famiglia, nell'allattamento al seno o in quello artificiale, nel divezzamento, nello sviluppo del linguaggio ed in quello psicomotorio ed infine nella costruzione del benessere del bambino.

Il corso favorisce lo sviluppo della sensibilità e la formazione degli individui, facilitando l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i problemi di relazione e comunicazione che potrebbero insorgere dopo la nascita del proprio figlio.

Tali abilità, una volta acquisite, facilitano realmente la soluzione dei problemi e contribuiscono alla creazione di un clima familiare sano, positivo e produttivo per genitori e figli.

OBIETTIVI

Il corso, strutturato in 6 incontri da due ore ciascuno e con una cadenza settimanale, si propone di favorire lo sviluppo di una sana relazione genitori-figli, offrendo alcuni strumenti teorico-pratici che possano supportare i genitori nei momenti difficili del loro ruolo genitoriale.

STRUTTURA DEL CORSO

Ogni incontro sarà diviso in due momenti:

- teorico (presentazione di contenuti ed obiettivi per ogni incontro);
- pratico (utilizzo di strumenti audio-visivi, considerazioni scritte, esercizi, laboratori esperienziali, condivisione in gruppi).

Si promuove in ogni incontro l'importanza di discutere quanto appreso nei gruppi e di applicare quanto imparato in famiglia.

COSTI

Il costo complessivo del corso è di 360 euro a coppia da pagare anticipatamente in occasione del primo incontro.

STRUTTURA DEL CORSO

I INCONTRO

GRUPPO CHIUSO – COPPIE

DOCENTE: DOTT.SSA CAPPELLUCCIO

- Accoglienza
- Presentazione della struttura dell'incontro e regole del gruppo
- Presentazione dei partecipanti
- Aspettative per il corso
- Raccolta di informazioni sul corso "Comprendere ed affrontare la crescita dei figli"
- Parte pratica

II INCONTRO

LO SVILUPPO AFFETTIVO-RELAZIONALE 0-3 ANNI

DOCENTE: DOTT.SSA CAPPELLUCCIO

- Approccio cognitivo-evolutivo
- Abilità sociali di base
- Legame di attaccamento
- Sviluppo del sè
- Proiezione di filmati
- Parte pratica

III INCONTRO

COMUNICAZIONE EMOTIVA EFFICACE: DIVENTARE GENITORI EFFICACI

DOCENTE: DOTT.SSA CAPPELLUCCIO

- Imparare a leggere il comportamento e le emozioni del bambino
- Apprendere l'ascolto empatico
- Utilizzare in modo efficace il confronto e l'assertività
- Riconoscere le situazioni problematiche
- Imparare ad usare il problem solving
- Parte pratica

IV INCONTRO

PARENT TRAINING E SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ

DOCENTE: DOTT.SSA MUSELLA

- Imparare a riconoscere i segnali che indicano la presenza di una patologia
- Individuare i momenti in cui rivolgersi ad uno psicoterapeuta
- Parte pratica

V INCONTRO

LO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO

DOCENTE: DOTT. COVINO

VI INCONTRO

L'ALLATTAMENTO E LO SVILUPPO PSICOMOTORIO

DOCENTE: DOTT. DE SIENA

- Allattamento e divezzamento
- Lo sviluppo psicomotorio
- Le infezioni respiratorie, la febbre, le vaccinazioni
- Il sonno ed il rituale della buonanotte
- Le coccole e le carezze

Informazioni e Contatti

La nostra sede si trova presso Palazzo Spinelli,
Via Dei Mille 16 Napoli, scala D int. 53, I piano

Tel.: 081 0138708

Cell.: 348 7284009 / 339 8766537

www.studiopnc.com

info@studiopnc.com